



**Polki w
Medycynie.®**

**Polki w
Medycynie.**[®]

Zadbaj o zdrowie swoich pracowników Oferta szkoleniowa Fundacji Polek w Medycynie

Jako grupa ekspertek z różnych dziedzin medycyny chcemy pomóc Pracowniczkom i Pracownikom zadbać o swoje zdrowie. Prowadzimy również działania na rzecz kobiet w medycynie.

W naszym portfolio znajdują się:

**Tworzenie treści
edukacyjnych dla
Pacjentek i Pacjentów**



**Treści edukacyjne dla
pracowników o zdrowiu
fizycznym
i psychicznym**

**Prowadzenie
webinarów dla Firm
oraz Instytucji**



**Prowadzenie szkoleń dla firm oraz
instytucji związanych z medycyną**

**Wydarzenia dla
kobiet w medycynie**



**Nowatorski program:
Poranki Mentoringowe
z Polkami w Medycynie
(od maja 2023)**

Promujemy rzetelne informacje o zdrowiu, ciele i duchu. Jako grupa ekspertek dzielimy się naszą wiedzą z przedstawicielkami zawodów medycznych oraz z pacjentkami.

NASZE RAPORTY

1

„BADANIE DYSKRYMINACJI KOBIET W ZAWODACH
MEDYCZNYCH W POLSCE”

2

„SZKLANY SUFIT CZY RUCHOME SCHODY? POZYCJA KOBIET
NA UCZELNI MEDYCZNEJ”

Edukujemy także w mediach społecznościowych:



575 obserwujących



11,8 tys. obserwujących



3,4 tys. obserwujących



WSPÓŁPRACUJEMY M.IN. Z:

Warszawskim Uniwersytetem Medycznym, IFMSA-Poland, Uczelnią Łazarskiego, PTOK Młody Onkolog, Med Meets Tech, OIL Warszawa, studenckim kołem naukowym UMP, Wellbeing, European Society of Oncology.



INSTYTUT
DOBREJ
ŚMIERCI



IFMSA-Poland
Międzynarodowe Stowarzyszenie
Studentów Medycyny



Wellbeing Polska
Mierzalne programy dla firm.



Nasze działaczki zostały docenione przez Śmiałe Wysokich Obcasów,
Forbes 25 under 25, Center for Leadership.

Zapraszamy do współpracy z nami!

Prezes Fundacji „Polki w Medycynie”
Lek. Małgorzata Osmola



OFERTA SZKOLENIOWA DLA FIRM

Jako Fundacja Polki w Medycynie szkolimy, prowadzimy warsztaty oraz wykłady w formie stacjonarnej lub online.

Nasze kursy mogą być przeprowadzane dla Państwa pracowniczek oraz pracowników, jak i celowane dla kadry menadżerskiej. Chętnie przygotowujemy formaty dostosowane dla Państwa potrzeb.

Cały dochód z kursu wspiera działalność Fundacji Polki w Medycynie.

Korzyści dla firmy:

spotkania organizowane przez specjalistki w dziedzinie,
współpraca PwM to korzyści z wdrażania zasad społecznej odpowiedzialności biznesu
poprzez wspieranie kobiet w środowisku medycznym.

- 5 kroków profilaktyki przeciwnowotworowej u kobiet i mężczyzn (online / stacjonarnie + ćwiczenia na fantomach)
- Zmiana stylu życia w 4 krokach.
- Jak zdrowo przygotować się do wakacji?
- Higiena i ergonomia pracy.
- Twoje zdrowie seksualne - szczepienie na HPV
- Poród, ciąża i laktacja. Powrót do pracy kobiety karmiącej

OFERTA DLA PRACOWNIKÓW

WYKŁAD STACJONARNY

Czas trwania: 60min
Koszt: 4500 zł

WEBINAR

Liczba uczestników: szkolenie otwarte
Czas trwania: 60min
Koszt: 3000 zł

- Jak rozmawiać z pracownikami o ich zdrowiu?
- Jak zadbać o zdrowie naszych pracowników?
- Jak zarządzać problemami zdrowotnymi w zespole?
- Poród, ciąża i laktacja. Pomoc w przygotowaniu pokoju laktacyjnego w siedzibie firmy.

OFERTA DLA KADRY MENADŻERSKIEJ

WARSZTAT STACJONARNY

Liczba uczestników: max. 15 osób
Czas trwania: 2,5h
Koszt: 6000 zł

W ramach szkolenia angażujemy uczestniczki/uczestników w ćwiczenia i przedstawiamy dobre praktyki. Polecamy warsztaty w formie stacjonarnej, jednak są możliwe również w formie online.

OFERTA DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA

Działaczki Fundacji Polki w Medycynie prowadzą webinary, wykłady oraz szkolenia i warsztaty w formie stacjonarnej lub online.

Nasze kursy, w zależności od zapotrzebowania, mogą być skierowane zarówno do kadry menadżerskiej, jak również pracowników Państwa organizacji: zespołów administracyjnych, lekarskich, pielęgniarskich, farmaceutycznych, fizjoterapeutycznych, ratownictwa medycznego i innych.

Chętnie przygotujemy formaty dostosowane dla Państwa potrzeb.

Korzyści dla firmy:

- spotkania organizowane przez specjalistki w dziedzinie
- wspieranie PwM to wspieranie kobiet w środowisku medycznym.

- Komunikacja w medycynie.
- Czy “trudny” pacjent rzeczywiście istnieje? Czyli o sztuce komunikacji
- Przekazywanie niepomyślnych informacji
- Kobiety w medycynie. Jak je wspierać?
- Jak budować zespół?
- Przywództwo kobiet w medycynie - czy jest możliwe?
- Work-life balance: czyli jak łączyć życie zawodowe z prywatnym?
- Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu
- Pacjent umierający - jak przekazywać niepomyślne informacje
- Jak zadbać o rodzinę pacjenta?

PROPONOWANE SZKOLENIA

WYKŁAD STACJONARNY

Czas trwania: 60min
Koszt: 4500 zł

WEBINAR

Liczba uczestników: szkolenie
otwarte
Czas trwania: 60min
Koszt: 3000 zł

OFERTA PARTNERSKA

Stając się partnerem Fundacji Polki w Medycynie, twoja firma lub organizacja będzie miała unikalną możliwość regularnej współpracy i udziału w przygotowywanych przez nas szkoleniach, warsztatach i webinarach.

Podniesiemy kompetencje Państwa pracowników i podzielimy się tą informacją publicznie.

Na profilach fundacji Polki w Medycynie w mediach społecznościowych napiszemy o tym, jaką ważną i godną naśladowania decyzję Państwo podjęliście, aby zadbać o zdrowie fizyczne oraz psychiczne kobiet w Państwa zespole.

Ponadto: każdorazowo, przy organizacji naszych wydarzeń, w których biorą udział setki osób ze rodowiska medycznego, będziemy promować Państwa firmę i podkreślać, że wspierają Państwo zdrowie oraz sytuację kobiet w medycynie.

Oferta (dotyczy wsparcia w skali roku):

3

**PARTNER
SREBRNY**

3000 zł

- informacja o Partnerstwie w social mediach, na stronie www
- umieszczenie logo na materiałach promocyjnych
- dystrybucja materiałów promocyjnych dla uczestniczek
- 1 wejściówka na wydarzenie

2

**PARTNER
ZŁOTY**

5000 zł

- ustawienia stanowiska reklamowego na wydarzeniu
- oferta z pakietu srebrnego (wspomnienie w social mediach, na stronie www oraz umieszczeniem logo, dystrybucja materiałów promujących)
- 2 wejściówki na wydarzenie dla członków zespołu

1

**PARTNER
STRATEGICZNY**

8000 zł

- możliwość prezentacji Państwa organizacji podczas wykładu na wydarzeniu
- oferta z pakietu złotego (stanowisko reklamowe, materiały promujące, umieszczenie logo w social mediach, 2 wejściówki).

**Polki w
Medycynie.®**

Polki w Medycynie.®



Kontakt



kontakt@polkiwmedycynie.pl



+48 609 782 487



polkiwmedycynie.pl