

Jak rozmawiać z pacjentem nieneurotypowym?



1

Jasno formułuj swoje myśli: dla osoby nieneurotypowej posługiwanie się metaforą czy ironią może być trudne do zrozumienia

Konkretnie omów stan zdrowia pacjenta/-ki: udziel wszystkich najważniejszych informacji dotyczących sytuacji zdrowotnej pacjenta/-ki, unikając niepotrzebnych wtrąceń i dygresji

2

3

Sprawdź, czy pacjent/-ka zrozumiał/-a zalecenia: jeśli chcesz mieć pewność, że pacjent/-ka zastosuje się do Twojego planu leczenia, poproś o omówienie zaleceń własnymi słowami

Zapewnij pacjentowi/-tce właściwe warunki wizyty: zadbaj o to, aby w gabinecie było odpowiednio cicho i spokojnie. Zwróć uwagę na wszelkie bodźce zapachowe, dźwiękowe lub świetlne, które mogą rozpraszać pacjenta/-kę

4

Bądź wyrozumiały/-a i cierpliwy/-a: pacjenci nieneurotypowi mogą zadawać dużo pytań, charakteryzując się ogromną dokładnością i dociekliwością. Postaraj się więc przeznaczyć na takie wizyty nieco więcej czasu niż zazwyczaj

5

Infografika powstała przy wsparciu merytorycznym Katedry Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach